

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 1 сентября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Позуры фр.	100г	11
<b>Обед</b>		
Хлебки сдобные	120г	2-70
Салат с помидорами с маслом	60г	4-84
Пельмени мясные	130г	13-42
Каша с маслом	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
Хлебки сдобные	120г	2-70
Салат с помидорами с маслом	60г	4-84
Пельмени мясные	130/5г	13-42
Каша с маслом	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 2 сентября.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Йогурт	100г	21
<b>Обед</b>		
Круши сверные	100г	2-70
Жаркое из куриных грудок	50г	25-80
Какао с молоком	20г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
Круши сверные	100г	2-70
Огурцы св.	80г	3-93
Жаркое из куриных грудок	50г	25-80
Какао с молоком	20г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 3 сентября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Йогурт фр.	100г	21
<b>Обед</b>		
паштет свиной	80г	4-84
салат с гов.рубликой	50г	25-40
рис	150г	3-50
грой германский с шпинатом	200г	0-98
хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
паштет свиной	80г	4-84
салат с гов.рубликой	50г	25-40
рис	150г	3-50
грой германский с шпинатом	200г	0-98
хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Е.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 4 сентября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Чоппон фри.	100г	21 00
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с маслом	80г	
Гуляши с говядины	50г	25-42
Макаронки отв. с маслом	150г	4-54
Горный чай с сахаром	200г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
Блюшки св.	100г	2-80
Салат с моркови с маслом	80г	
Гуляши из говядины	50г	25-42
Макаронки отв. с маслом	150г	4-54
Горный чай с сахаром	200г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54

Повар *Л*

Лукоянова Т.М

Ответственный за питание *Зах* Захватова Н.М

Директор школы

*Н*  
Никифоров С.П

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на Бюджет

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Мюсли фр.	100г	21.00
<b>Обед</b>		
Лаваш сб.	120г	2.70
Салат сб. капустный с мясом	80г	
Гуляш из куриных грудок	50г	25.80
Каша гречневая с маслом	150г	2.50
Герм. сай с маслом	100г	0.98
Хлеб белый	30г	1.54
<b>Начальные классы</b>		
Лаваш сб.	120г	2.70
Салат сб. капусты с мясом	80г	
Гуляш из куриных грудок	50г	25.80
Каша гречневая с маслом	150г	2.50
Сай герм. с сахаром	100г	0.98
Хлеб белый	30г	1.54

Повар



Лукоянова Т.М.

Ответственный за питание



Захватова Н.М.

Директор школы



Никифоров С.П.

МБОУ «Нижеусловская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 4 сентября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Позурет фрукт.	100г	21 <sup>00</sup>
<b>Обед</b>		
салат из отв. свеклы с масл.	80г	
Мяс по-милански	180г	20-50
чай зерновой с лимонами	200г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
салат из отварной свеклы	80г	
Мяс по-милански	180г	20-50
чай зерновой с лимонами	200г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М.

Ответственный за питание



Захватова Н.М.

Директор школы



Никифоров С.П.

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 2 сентября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Поздурт фрукт	100г	21 <sup>00</sup>
<b>Обед</b>		
Салат из отв. свеклы с маж.	80г	
Мед по микански	180г	20-50
чай черный с лимонам	200г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
салат из отварной свеклы	80г	
Мед по микански	180г	20-50
чай черный с лимонам	200г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П


МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 9 сентября

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Мюсли фр.	100г	21.
<b>Обед</b>		
Салат свежий капуста	60г	
Котлеты картофельные" мясные	80г	46.-00
Машина гречневая	150г	3.-50
чай с лимоном	200г	0.-98
Хлеб белый	30г	1.-54
<b>Начальные классы</b>		
Хлебки св.	120г	2.-70
салат с свежими капустой с мясом	60г	
Котлеты картофельные"	80г	46.-00
Машина гречневая каша с мясом	150г	3.-50
чай с лимоном, сахаром	200г	0.-98
Хлеб пшеничный	30г	1.-54

Повар 

Лукоянова Т.М.

Ответственный за питание 

Захватова Н.М.

Директор школы 

Никифоров С.П.



МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 10 сентября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Йогурт фр.	100г	21
<b>Обед</b>		
Зрнуши св.	120г	3-80
Биточки рыбные	80г	12-00
Картофельное пюре с мяс.	150/5г	3-30
Кофейный напиток с молоком	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
Зрнуши св.	120г	3-80
Салат св огурцов с мясца	60г	3-90
Биточки рыбные	80г	12-00
Картофельное пюре с мясца	150/5г	3-30
Кофейный напиток с молоком	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М.

Ответственный за питание



Захватова Н.М.

Директор школы



Никифоров С.П.

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 11 октября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Шоколад. сфр.	100	21.00
<b>Обед</b>		
салат из моркови с маслом	80г	
грудка куриная маринованная в лимонном соусе	60г	26.80
рис отварной с маслом	150г	3.13
чай зеленый с курагой	200г	0.98
<b>Начальные классы</b>		
салат из моркови с мас.	80г	
грудка куриная маринов.	60г/30	26.80
в лимонном соусе		
рис отварной	150г	3.13
чай зер. с курагой	200г	0.98
хлеб белый	30г	1.54

Повар *Sif*

Лукоянова Т.М.

Ответственный за питание *Zof*

Захватова Н.М.

Директор школы



Никифоров С.П.

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 11 сентября:

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Волшеб. фр.	100г	21,00
<b>Обед</b>		
Лёпки св.	120г	2-70
Салат св. капустой с мясом	80г	
Гуляш из куриных грудок	50г	25-80
Каша гречневая с маслом	150г	2-50
Герновой сай с сахаром	100г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
Лёпки св.	120г	2-70
Салат св. капусты с мясом	80г	
Гуляш из куриных грудок	50г	25-80
Каша гречневая с маслом	150г	2-50
Сай герновой с сахаром	100г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54

Повар  Лукьянова Т.М.

Ответственный за питание  Захватова Н.М.

Директор школы  Никифоров С.П.

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 14 сентября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Чокурт фр.	100г	21
<b>Обед</b>		
Салат с огурцом с маслом	80г	1-43
Емшкы мясные в томатном соусе	60г	25-40
Мясо картофельное с маслом	150г	3-30
Рис с мясом	200г	0-88
Хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
Круши св.	120г	2-70
Св. огурцы с маслом	80г	3-83
Емшкы мясные в том. соусе	60г	25-40
Мясо картофельное с маслом	150г	3-30
Рис с мясом	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М.

Ответственный за питание



Захватова Н.М.

Директор школы



Никифоров С.П.

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 16 сентября 2017 г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Йогурт. с.ф.	100	21.00
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с маслом	80г	
Знудка куриная маринованная в сливочном соусе	60г	26.80
Рис отваренный с маслом	150г	3.13
Гриб жареный с курагой	200г	0.98
<b>Начальные классы</b>		
Салат из моркови с маслом	80г	
Знудка куриная маринованная в сливочном соусе	60г/30	26.80
Рис отваренный	150г	3.13
Гриб жар с курагой	200г	0.98
Хлеб белый	30г	1.54

Повар *ЛМ*

Лукоянова Т.М

Ответственный за питание *ЗМ*

Захватова Н.М

Директор школы

*С.П.*

Никифоров С.П

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 15 сентября

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Полужирный сыр	100г	21,00
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с маслом	100г	
Суп с курицей и морковью в сливочном соусе	100г	2,30
Рис отваренный с маслом	150г	2,10
Чай зеленый с сахаром	100г	2,50
<b>Начальные классы</b>		
Салат из моркови с маслом	100г	
Суп с курицей и морковью в сливочном соусе	100/30	2,30
Рис отваренный	150г	3,10
Чай с сахаром	100г	0,50
Хлеб белый	30г	1,50

Повар *[Signature]*

Лукошова Т.М.

Ответственный за питание *[Signature]*

Захватова Н.М.

Директор школы *[Signature]*

Никифоров С.П.

МБОУ «Нижеуловская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 17 Сентября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Помидор сыр	100г	26
<b>Обед</b>		
Зюльден св	120г	3-00
Виточки рыбные	80г	12-00
Картофельное пюре с маслом	150/5г	3-30
Кефирный напиток с сахаром	200г	1-50
Хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
Зюльден св	120г	3-00
Салат св огурец с маслом	60г	3-20
Виточки рыбные	80г	12-00
Картофельное пюре с маслом	150/5г	3-30
Кефирный напиток с сахаром	200г	1-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар *МФ*

Духонина Г.М.

Ответственный за питание *ЗФ*

Захватова Н.М.

Директор школы *СФ*

Павлов С.П.

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 18 сентября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Чесурут с сир	100	21 00
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с маслом	80г	
Суп с курицей и овощами	60г	26 00
В саломатном соусе		
Рис отваренный с маслом	150г	3 10
Чай с сахаром и корицей	20г	0 21
<b>Начальные классы</b>		
Салат из моркови с маслом	80г	
Суп с курицей и овощами	60г/30	26 00
В саломатном соусе		
Рис отваренный	150г	3 10
Чай с сахаром и корицей	20г	0 21
Хлеб белый	30г	1 54

Повар *Л.М.*

Лукоцкова Т.М.

Ответственный за питание *Л.М.*

Захватова Н.М.

Директор школы

*С.П.*

Низифоров С.П.



МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 19 сентября

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Вагрюк фр	100г	21
<b>Обед</b>		
Салат с овощами и мясом	50г	3-93
Блишки мясные в масле	60г	25-40
Соус		
Мясо корейское с морковью	150г	3-30
Рис с мясом	200г	5-50
Хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
Вагрюк фр	100г	2-20
Салат с овощами и мясом	50г	3-93
Блишки мясные в масле	60г	25-40
Соус		
Мясо корейское с морковью	150г	3-30
Рис с мясом	200г	5-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар *ЛТ*

Лукоянова Т.М

Ответственный за питание *ЗЛ*

Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 21 сентября

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Йогурт фр.	100г	21
<b>Обед</b>		
Салат с огурцами и мясом	80г	3-93
Салатик мясной в томатном соусе	60г	25-40
Котлеты картофельные с мясом	150г	3-30
Каша с мясом	200г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
Каша с	120г	2-90
Салат с огурцами и мясом	80г	3-93
Салатик мясной в том. соусе	60г	25-40
Котлеты картофельные с мясом	150г	3-30
Каша с мясом	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М.

Ответственный за питание



Захватова Н.М.

Директор школы



Никифоров С.П.

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 22 сентября.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Попура фр.	100г	21 <sup>00</sup>
<b>Обед</b>		
Лобок св.	120г	2-70
салат св. капуста с морковью	80г	
грудь из курицы грудок	50г	25-80
Каша гречневая с маслом	150г	2-50
герный чай с сахаром	100г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
Лобок св.	120г	2-70
салат св. капуста с морковью	80г	
грудь из курицы грудок	50г	25-80
Каша гречневая с маслом	150г	2-50
чай герный с сахаром	100г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 13 сентября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Чогура фрук.	100г	2100
<b>Обед</b>		
Соемсаи отв.	100	19-80
Макарроны отв. с маслом	150/52	3-54
Корейский салат с мясом	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
Овощи тушеные св.	80г	4-84
Соемсаи отв.	100г	15-80
Макарр. от варки с маслом	150/52	3-54
Корейский салат с мясом	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар 

Лукоянова Т.М

Ответственный за питание 

Захватова Н.М

Директор школы 

Никифоров С.П

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 24 сентября.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Погурт фр.	100г	21
<b>Обед</b>		
паштет свиной	80г	4-84
кваш с говядиной	50г	25-40
рис	150г	3-50
сал с грибами с шампиньонами	200г	0-98
хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
паштет св	80г	4-84
кваш с говядиной	50г	25-40
рис	150г	3-50
сал с грибами с шампиньонами	200г	0-98
хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 15 сентября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Погурт фрз	100г	21
<b>Обед</b>		
паштет свиной с ветчиной	80г	4-84
клуб с говядиной	50г	25-40
рис	150г	3-50
салат зеленый с маринованным	200г	0-98
хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
паштет свиной с ветчиной	80г	4-84
клуб с говядиной	50г	25-40
рис	150г	3-50
салат зеленый с маринованным	200г	0-98
хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М.

Ответственный за питание



Захватова Н.М.

Директор школы



Никифоров С.П.

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 26 сентября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Пшеница	100г	21
<b>Обед</b>		
Круши свежие	180г	2-70
жаркое из куриных грудок	50г	25-80
какао с молоком	20г	3-50
хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
Круши свежие	180г	2-70
Пшеница св.	80г	3-93
жаркое из куриных грудок	50г	25-80
какао с молоком	20г	3-50
хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П

МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 28 сентября г.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Получт. сфк	100 г	21
<b>Обед</b>		
паштет свиной	80 г	4-80
котлеты мясо-куриное	80 г	16-13
макаронные отбор с маслом	150/5 г	4-54
кофейный напиток с молоком	200 г	3-50
хлеб белый	30 г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
Лёвки св	120 г	2-70
овощи св паштетом	80 г	4-80
котлеты мясо-куриное	80 г	16-13
макаронные отбор с маслом	150/5 г	4-54
кофейный напиток с молоком	200 г	3-50
хлеб белый	30 г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М.

Ответственный за питание



Захватова Н.М.

Директор школы



Никифоров С.П.



МБОУ «Нижеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 29 сентября.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Чоурот фр.	100г	21.00
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с маслом	80г	
Курица с говядиной	50г	25-42
Макаронки отв. с маслом	150г	4-54
Горный чай с сахаром	200г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
Овощи ср.	100г	2-80
Салат с моркови с маслом	80г	
Курица из говядины	50г	25-42
Макаронки отв. с маслом	150г	4-54
Горный чай с сахаром	200г	0-98
Хлеб белый	30г	1-54

Повар 

Лукоянова Т.М

Ответственный за питание  Захватова Н.М

Директор школы 

Никифоров С.П

МБОУ «Нижнеуслонская основная общеобразовательная школа»

МЕНЮ на 30 сентября.

Наименование блюда	Кол-во граммов	Цена
<b>Завтрак</b>		
Погурт фр.	100г	21
<b>Обед</b>		
Добочки свеклы	120г	2-70
Салат св. помидор с маслом	60г	4-84
Пельмени мясные	190г	13-42
Каша с мясом	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54
<b>Начальные классы</b>		
Добочки св.	120г	2-70
Салат св. помидоры с маслом	60г	4-84
Пельмени мясные	190/52	13-42
Каша с мясом	200г	3-50
Хлеб белый	30г	1-54

Повар



Лукоянова Т.М

Ответственный за питание



Захватова Н.М

Директор школы



Никифоров С.П